

Risicogroepen COVID-19: preventie en testbeleid

Bijlage bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#)

Versie 27 maart 2020

In deze bijlage worden groepen beschreven die een verhoogd risico hebben op een COVID-19-infectie en/of een ernstig beloop of die een verhoogd risico hebben anderen te infecteren. Voor deze groepen geldt een aanvullend preventie en testbeleid. Dit beleid is bedoeld voor alle personen ≥ 70 jaar en/of personen ≥ 18 jaar met een onderliggende aandoening.

Voor maatregelen voor kinderen < 18 jaar zijn separaat adviezen opgesteld door de NVK; zie voor meer informatie het [NVK-standpunt over COVID-19 en kinderen](#).

Risicogroepen COVID-19

Exacte gegevens over risicogroepen voor COVID-19 ontbreken vooralsnog. Uit onderzoek blijkt dat . Deze groepen komen grotendeels overeen met de indicaties die gehanteerd worden in het [Nationaal Programma Grieppreventie \(NPG\)](#) voor de jaarlijkse griepvaccinatie, met als uitzondering de leeftijdsgrens die voor COVID-19 aangepast is van 60 jaar (waarop mensen de uitnodiging voor de griepvaccinatie krijgen) naar ≥ 70 jaar ([China CDC 2020](#)). Dit betekent dat de adviezen in deze bijlage niet gelden voor personen onder de 70 jaar of personen zonder een onderliggende aandoening.

De indicaties voor de aanvullende adviezen zoals beschreven in deze bijlage zijn bedoeld voor de volgende hoogrisicogroepen:

- **Alle personen ≥ 70 jaar**
- **Alle personen ≥ 18 jaar met één van onderliggende aandoeningen die een verhoogd risico hebben om geïnfecteerd te raken en/of een grotere kans hebben op ernstiger beloop:**
 - afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
 - chronische hartaandoeningen;
 - diabetes mellitus;
 - ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
 - verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of bij chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten;
 - met een onbehandelde hivinfectie of een hivinfectie met een CD4-getal $< 200/\text{mm}^3$
- **Personen ≥ 18 jaar in één van onderstaande situaties die een verhoogd risico hebben om anderen te infecteren:**
 - Woonachtig in een instelling met ernstige gedragsproblematiek en/of een

gestoord oordeelsvermogen

- o ernstig meervoudig gehandicapten in een instelling, bij wie verpleegtechnische zorg en lichamelijke beperking op de voorgrond staat woonachtig in een verpleeghuis, woonzorgcentra of kleine woonvormen die niet vallen onder bovengenoemde categorieën.

Adviezen voor testbeleid aan behandelaren

De bovenstaande kwetsbare groepen dienen met voorrang getest te worden op COVID-19 vanwege:

1. Snelle en adequate bestrijdingsmaatregelen in de directe omgeving en in de zorg
2. Mogelijke lange uitscheidingstijd van SARS-CoV-2 met het oog op het ontvangen van toekomstige zorg
3. Individuele zorg: mogelijk een snel en ernstig beloop van de infectie.
4. Individuele zorg: het uitsluitend van COVID-19 ten behoeve van de differentiaal diagnose

Indien kwetsbare groepen geprioriteerd dienen te worden, dan dient voorrang gegeven te worden aan de volgende groepen:

1. Patiënten > 80 jaar
2. Patiënten met multi co-morbiditeit
3. Ontregelde/slecht ingestelde patiënten*

* met betrekking tot: afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen; chronische hartaandoeningen; diabetes mellitus; ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie; met een onbehandelde hivinfectie of een hivinfectie met een CD4-getal <200/mm³

Adviezen voor preventie

Preventie-adviezen die per 23 maart 2020 voor alle Nederlanders gelden*

Hygiëne

- Hoest of nies in de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Was uw handen regelmatig en grondig, ten minste bij aankomst en vertrek ergens.
- Droog uw handen af met papieren handdoekjes.
- Schud geen handen, ook geen zoenen of omhelzing ter begroeting.

Social distancing

- Werk zoveel mogelijk vanuit huis.
- Alle samenkomsten zijn verboden. Op het werk alleen in uitzonderingsgevallen bijeenkomsten met max 100 personen.
- Als thuiswerken niet mogelijk is: spreid werktijden.
- Thuisblijven met luchtwegklachten en/of koortsig gevoel.

- Evenementen zijn afgelast.
- Groepsvorming in de publieke ruimte is verboden. Onder een groep wordt verstaan drie of meer personen die daarbij geen afstand van 1,5 meter houden.

* Voor een overzicht van de aangescherpte en nieuwe maatregelen zie [Rijksoverheid | Aangescherpte maatregelen om het coronavirus onder controle te krijgen](#).

Aanvullende preventie-adviezen voor hoogrisicogroepen

Social distancing

- Als er iemand in het gezin/huishouden koorts heeft, verkouden is en/of hoest: vermijd verblijf in dezelfde ruimte zoveel mogelijk.
- Beperk sociale contacten tot het hoogstnodige; vermijd gezelschappen.
- Beperk activiteiten buitenshuis in afgesloten ruimtes: dus geen: bezoek bij anderen thuis, kerkbezoek, bar, restaurant, fitness, sport, zwembad, etc.
- Vermijd het openbaar vervoer zoveel mogelijk, zeker in de spits.
- Beperk boodschappen doen, zeker in de spits. Vraag iemand anders of laat boodschappen thuis bezorgen.
- Ga niet naar school/universiteit/onderwijsinstellingen.
- Bezoek geen (klein)kinderen, pas niet op kinderen en bezoek geen scholen.
- Neem bij klachten die erger worden telefonisch contact op met uw huisarts/specialist om te overleggen of u getest moet worden.

[Facebook](#)